

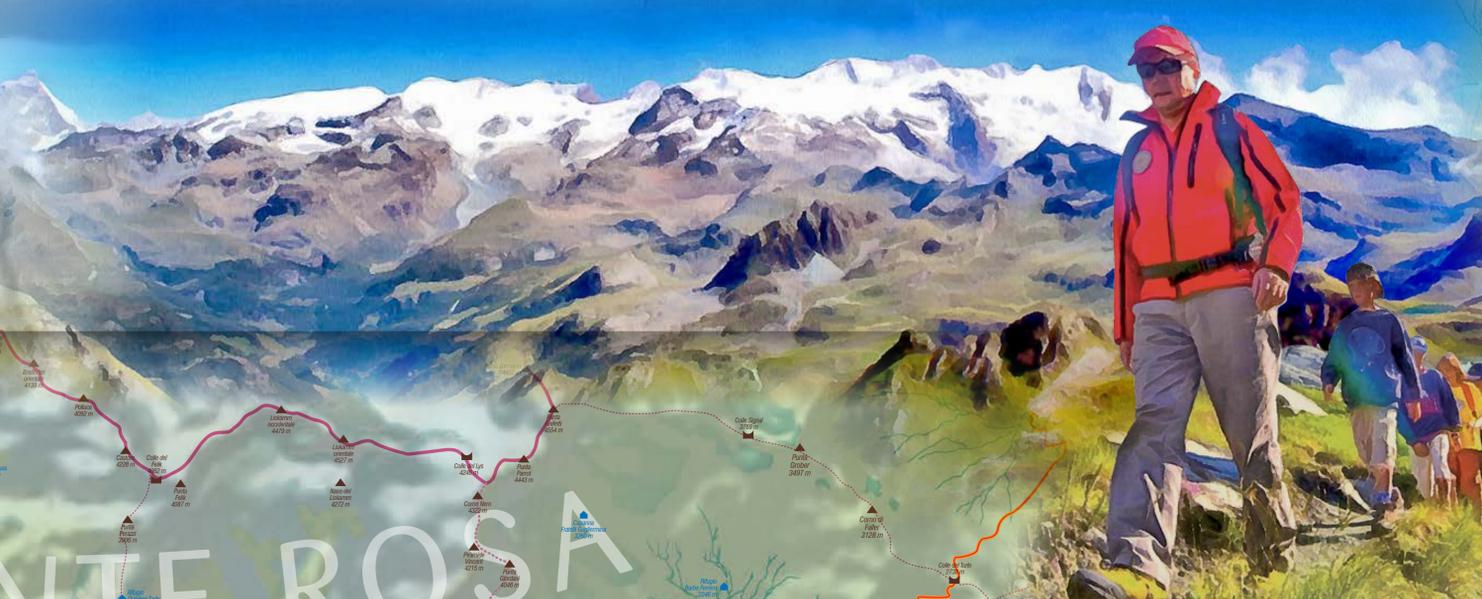


# MONTEROSA ON FOOT



I MIGLIORI SENTIERI SELEZIONATI PER VOI  
THE BEST PATHS SELECTED FOR YOU

WWW.VISITMONTEROSA.COM



### Legenda

- Sentieri / Paths
- Confine Stato - Regione-Comune / Borders
- Autostrada / Highway
- Strada statale / National Road
- Strada regionale / Regional Road
- Strada comunale - Interpodere / Municipal road
- Ferrovia / Railroad
- Impianti di risalita / Lifts
- Monumento-Castello / Monument-Castle
- Colle-Passo / Pass
- Vetta / Peak
- Da vedere / To see
- Tour du Mont Rose
- Tour des Six
- Monte Rosa Rand
- Sentieri del Lys

### I sentieri / Paths

#### Val d'Ayas

1 RU COURTOT	10 TESTA GRIGIA	17 BRUSSON - SALOMON - EXTRAPIERAZ
2 MONTE ZERBION	11 FRACHEY - CORBET	18 BRUSSON - COL DI DIOUX
3 BECCA DI NANA	12 GRANDE SENTIERO WALSER	19 TESTA DI COMAGNA
3A LOCHEN	13 RÉSY PALON DI RÉSY	20 RU D'ARLAZ
4 MANDROU - COL DI NANA - MADROU	14 SAINT JACQUES - COLLE BETTAFORCA	22 LAGO E CASTELLO DI VILLA
5 ROSETTA	15 ESTOUL - PUNTA REGINA - COLLE DELLA GARDIA	23 TORILLE - LAGO DI VILLA
6 CIME BIANCHE	16 ESTOUL - COLLE PALASINAZ	24 VERRÈS - CROCE DI SAINT GILLES
7 LAGO BLU E RIFUGIO MEZZALAMA	16A LAGHI DI ESTOUL	
8 RIFUGIO QUINTINO SELLA	16B LAGHI FRUDIÈRE	
9 IL GIRO DEI LAGHI		

#### Valle di Gressoney

25 STAFAL - COLLE DELLA BETTOLINA	39 GRESSONEY-LA-TRINITÉ - RIF. SELLA	53A ISSIME - LAGO CHIARO
26 BIVACCO GASTALDI	40 WEISSMATTEN - COLLE RANZOLA	54 KÜNJU - COLLE TSCHASTEN
27 GRESSONEY-LA-TRINITÉ - NETSCHFLUE - LAGO GABET	40A GALLVINA - GRESSONEY-LA-TRINITÉ	55 FONTAINEMORE - PUNTA PRAL
28 GRESSONEY-LA-TRINITÉ - ALPE SPESSÈ - LAGO GABET	41 WEISSMATTEN - PASSO DI FRUDIÈRE	56 FONTAINEMORE - COLLE DELLA BARMIA
29 PUNTA JOLANDA - ECOGAVENO	42 TSCHEMONDOL - COLLE PINTER	57 FONTAINEMORE - COLLE GRAGLIASCA
30 PUNTA JOLANDA - LAGO GABET	43 COLLE DEL LOO	58 FONTAINEMORE - COLLE CHARDOUN
31 ORSIA - COL DOLEN	44 SENTIERO DELLA REGINA	59 FONTAINEMORE - MONT MARS
32 GABET - ALTA LUCE	45 GABY - COLLE DELLA VECCHIA	60 PIAN DOU COUMARIAL - MONT MARS
32A GABET - RIFUGIO MANTOVA	46 NIEL - CRENNA DOU LEUI	61 PIAN DOU COUMARIAL - RIFUGIO CODA
33 STAFAL - PLATEAU DEL LYS	47 GABY - ALPE GRIGNATZ DESOR	64 LILLIANES - SUC DU MONT
34 STAFAL - LAGO GABET	48 GABY - ALPE BEROR	65 LILLIANES - LA SASSAZ
35 ALPE MOOS - PUNTA TELGO	49 GABY - NIEL	66 LILLIANES - MONT BECHT
36 ALPE SALZA - ALTA LUCE	50 NIEL - COLLE LAZOUNY	67 PONTE DEL REVERS - BECCA DI NANA
37 STAFAL - ALPE SITTEN	51 NIEL - PIONA - COLLE CHAPARELLE	68 LILLIANES - CHEMP
38 ALPE SITTEN - PASSO DEL ROTHORN	52 PONT-TRENTA - ALPE TELLE	69 LILLIANES - BEC FOURA
	53 NIEL - COL DONDEUIL	

#### Alagna/Valsesia

62 VAL DITRO	66 VALLE VOGNA
63 ALPE CAMPO	67 COLLE DI VALDOBBIÀ E RIFUGIO OSPIZIO
64 LAGHI THAILLY	
65 SENTIERO IN D'SCHENNE	
65 ALPE ALPI E RIFUGIO PASTORE	

Cartina di Champorcher Vedi retro



In caso di infortunio  
**112**  
In case of emergency

Questa cartina ha scopo puramente informativo e non rappresenta alcuna garanzia di sicurezza. Per maggiori informazioni consultare il sito www.visitmonterosa.com