



# ALPENSTOCK

Guide Escursionistiche Naturalistiche  
LOC ESSCHLEIO, N. 2  
GRESSONEY-SAINT-JEAN 11025 (AO)  
[www.alpenstockmonterosa.com](http://www.alpenstockmonterosa.com)

## GRESSONEY:

### ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI E DEI PRODOTTI LOCALI

### UNA MONTAGNA DI QUALITÀ

**ESCURSIONI DEL MARTEDI' COSTO:** **gratuito** per tutti i partecipanti che soggiornano presso le strutture ricettive consorziate; per altri partecipanti, **15 euro** (escursioni di mezza giornata) / **25 euro** (escursioni giornata intera) (previa prenotazione); gratuito fino a 10 anni; 10 euro per 10-16 anni. Le escursioni più brevi si svolgono in mattinata; quelle più lunghe prevedono il pranzo al sacco.

#### **1. MARTEDI' 11 GIUGNO**

##### **Rong: passeggiando tra i primi insediamenti walser e gli orti di montagna**

Partendo da Tschemenoal lungo il sentiero n 14 si raggiunge Rong: qui l'azienda Squinobal ci illustrerà la vita degli agricoltori e le principali fasi della filiera del latte, con un assaggio di toma e diverse varietà di miele prodotto a Gressoney. Si prosegue fino alla frazione Eckò, si scende sul ponte storico di Noversch, e si rientra lungo la stessa via.

Ritrovo: ore 9:30 al piazzale di Tschemenoal (GSJ) (fermata autobus, davanti a Villa Tedaldi); pranzo al sacco; rientro per le ore 14:30 circa. Dislivello +370 m; 7 km; difficoltà E

#### **2. MARTEDI' 18 GIUGNO**

##### **Lungo il torrente che porta il nome del giglio**

Partenza dal piazzale di Bieltschöcké (Weissmatten) e, attraversato il ponte sul Lys, si imbecca il sentiero in destra orografica (alta via n 1). Da qui si prosegue fino al ponte della Stella (Steina, Schmèttöstäg) per poi passare in sinistra orografica, si raggiungono Loomatten e il villaggio di Trébeltschhus (azienda Laurent) e Possäg, l'antica scuola di Trinò, per poi rientrare attraversando i prati a sfalcio e i campi di Mettié dove si illustrerà come la giovane Martha è riuscita a recuperare un territorio marginale abbandonato in una azienda agricola di successo (azienda Beuchod) valorizzando così anche il patrimonio paesaggistico e ambientale.

Ritrovo: ore 9:30 al piazzale del Weissmatten (GSJ); rientro per le ore 12:30-13. Dislivello +170 m; 6 km; difficoltà E (escursione in mattinata)

### 3. MARTEDI' 25 GIUGNO

#### Alpenzu: villaggio tra i più belli delle Alpi e vita d'alpeggio

Ritrovo al parcheggio Tschemenoal, presso la partenze del sentiero. Una breve ma intensa salita in destra orografica ci porta al villaggio di Alpenzu Grande. Se le condizioni lo permettono, discesa verso Gressoney La Trinitè passando per i villaggi di Hobeltè e Alpenzu Piccolo, tra boschi e pascoli. Rientro a Tschemenoal compiendo un Itinerario circolare nel cuore del Méttéltéil, letteralmente 'la terra di mezzo', alla scoperta della cultura walser attraverso i villaggi pittoreschi di Lysbalma, Noversch e Biela, con grandiosi panorami s

Ritrovo: ore 9:30 al piazzale di Tschemenoal (GSJ), partenza del sentiero; pranzo al sacco; rientro per le ore 14:30 circa. Dislivello +400/500 m; 2.4/9,3 km; difficoltà E

### 4. MARTEDI' 2 LUGLIO

#### Architettura rurale, boschi di pino cembro e alpeggio di Tschalvrinò

Ritrovo al parcheggio del Castel Savoia; si imbecca il sentiero n. 2 nei pressi di Ronken, e si raggiunge l'alpeggio di Tschalvrinò a quota 1762 m, dove sarà possibile incontrare il conduttore dell'azienda Squinobal che ci mostrerà la sua mandria e ci spiegherà la vita in alpeggio e la filiera del latte. Sarà possibile assaggiare i prodotti km 0 quali, ad esempio, toma, burro e latte. Al rientro è possibile effettuare un percorso ad anello lungo il Walserwaeg che attraversa magnifici boschi di pino cembro, essenza preziosa per i montanari ma ormai rara, e rientro dal sentiero n. 3 su Ronken.

Ritrovo: ore 9:30 al parcheggio del Castel Savoia (GSJ); pranzo al sacco; rientro per le ore 14:30 circa. Dislivello +480 m; 9 km; difficoltà E

### 5. MARTEDI' 9 LUGLIO

#### Anello degli orti e del Castello

Si parte dal piazzale del Bar Sport e scendendo verso Ronken si raggiungono i campi e gli orti dell'azienda Walser Garten a Woald. Qui il giovane Umberto ci illustrerà i prodotti e le specificità della sua azienda. Rientrando verso Gressoney Saint Jean, si raggiungono gli orti di Valdobbia dove Federico dell'azienda Paysage à manger ci illustrerà il percorso di questa giovane ma ormai affermata realtà che ha voluto da un lato 'tornare alle origini' puntando tutto su un mestiere antico e dall'altro rivolgere uno sguardo al futuro ed alla sostenibilità ambientale. Da qui una breve salita ci porterà verso il Castel Savoia con il suo affascinante parco e giardino roccioso ricco di specie botaniche alpine rare. Si ritorna poi con una breve discesa al parcheggio (possibilità di fermarsi al castello per la visita, da prenotare autonomamente).

Ritrovo: ore 9:30 piazzale del Bar Sport (GSJ); rientro per le ore 12:30-13. Dislivello +200 m; 8 km; difficoltà T (escursione in mattinata)

### 6. MARTEDI' 16 LUGLIO

#### Verso le sorgenti del Lys: alpe Courtlys

L'escursione permetterà di imparare a leggere il paesaggio periglaciale e di ripercorrere gli studi dell'eminente scienziato di Gressoney, Umberto Monterin. Giunti al primo gradino sull'Alpe Courtlys, sarà possibile incontrare Alessandro, il conduttore dell'azienda Linty e acquistare toma e burro. Se possibile, si prosegue verso Soalze e le Sorgenti del Lys. Si rientra a Staffal lungo lo stesso percorso.

Ritrovo: ore 9:30 piazzale di Staffal (GLT), davanti alla biglietteria; pranzo al sacco; rientro per le ore 15 circa. Dislivello +400/700 m; 5/7 km; difficoltà E (EE per chi eventualmente proseguisse fino alle Sorgenti del Lys)

## **7. MARTEDI' 23 LUGLIO**

### **Lungo il torrente che porta il nome del giglio**

Partenza dal piazzale di Bieltschöcké (Weissmatten) e, attraversato il ponte sul Lys, si imbecca il sentiero in destra orografica (alta via n 1). Da qui si prosegue fino al ponte della Stella (Steina, Schmëttöstäg) per poi passare in sinistra orografica, si raggiungono Loomatten e il villaggio di Trébeltschhus (azienda Laurent) e Possäg, l'antica scuola di Trinò, per poi rientrare attraversando i prati a sfalcio e i campi di Mettié dove si illustrerà come la giovane Martha è riuscita a recuperare un territorio marginale abbandonato in una azienda agricola di successo (azienda Beuchod) valorizzando così anche il patrimonio paesaggistico e ambientale.

Ritrovo: ore 9:30 al piazzale del Weissmatten (GSJ); rientro per le ore 12:30-13. Dislivello +170 m; 6 km; difficoltà E (escursione in mattinata)

## **8. MARTEDI' 30 LUGLIO**

### **In visita al vallone di Moos**

Dopo aver ammirato il nucleo di case di Tschaval con la sua cappella, si sale nel vallone di Moos per visitare l'azienda agricola Peretto, che produce la tradizionale Toma di Gressoney e altri formaggi freschi e stagionati negli ampi pascoli di Moos. Ritornati nel vallone, attraverso bei boschi di larici si giunge ad un ampio vallone attraversato dal torrente, perfetto per una sosta pranzo. Rientro per lo stesso itinerario o per la strada poderale.

Ritrovo: ore 9:30 piazzale di Staffal (GSJ), davanti alla biglietteria; pranzo al sacco; rientro per le 14:30 circa. Dislivello +250 m; 4,8 km; difficoltà E.

## **9. MARTEDI' 6 AGOSTO**

### **La produzione della fontina negli alpeggi d'alta quota**

Ritrovo al piazzale degli impianti di Weissmatten, salita in seggiovia (costo biglietto a/r 10 euro non incluso) fino al Weissmatten (quota 2050 m); da qui si imbecca il sentiero in salita che conduce fino ai Prati Bianchi, al Belvedere (2220 m) e all'Alpe Ranzola (2100 m), dove l'azienda Ronco ci illustrerà la vita in alpeggio e i segreti per ottenere una saporita fontina d'alpeggio. Il percorso si sviluppa lungo una magnifica balconata sulla valle e sul massiccio del Monte Rosa. Ritorno alla stazione a monte e discesa in seggiovia.

Ritrovo: ore 9:30 piazzale del Weissmatten (GSJ); pranzo al sacco; rientro per le ore 15 circa. Dislivello +300 m; 5,8 km; difficoltà E (con un passaggio leggermente esposto)

## **10. MARTEDI' 13 AGOSTO**

### **Alpenzu: villaggio tra i più belli delle Alpi**

Ritrovo al parcheggio Tschemenoal, presso la partenze del sentiero. Una breve ma intensa salita in destra orografica ci porta al villaggio di Alpenzu Grande. Se le condizioni lo permettono, discesa verso Gressoney La Trinitè passando per i villaggi di Hobeltè e Alpenzu Piccolo, tra boschi e pascoli. Rientro a Tschemenoal compiendo un Itinerario circolare nel cuore del Méttéltéil, letteralmente 'la terra di mezzo', alla scoperta della cultura walser attraverso i villaggi pittoreschi di Lysbalma, Noversch e Biela, con grandiosi panorami s

Ritrovo: ore 9:30 al piazzale di Tschemenoal (GSJ), partenza del sentiero; pranzo al sacco; rientro per le ore 14:30 circa. Dislivello +400/500 m; 2.4/9,3 km; difficoltà E.

## 11. MARTEDI' 20 AGOSTO

### Anello degli orti e del Castello

Si parte dal piazzale del Bar Sport e scendendo verso Ronken si raggiungono i campi e gli orti dell'azienda Walser Garten a Woald. Qui il giovane Umberto ci illustrerà i prodotti e le specificità della sua azienda. Rientrando verso Gressoney Saint Jean, si raggiungono gli orti di Valdobbia dove Federico dell'azienda Paysage à manger ci illustrerà il percorso di questa giovane ma ormai affermata realtà che ha voluto da un lato 'tornare alle origini' puntando tutto su un mestiere antico e dall'altro rivolgere uno sguardo al futuro ed alla sostenibilità ambientale. Da qui una breve salita ci porterà verso il Castel Savoia con il suo affascinante parco e giardino roccioso ricco di specie botaniche alpine rare. Si ritorna poi con una breve discesa al parcheggio (possibilità di fermarsi al castello per la visita, da prenotare autonomamente).

Ritrovo: ore 9:30 piazzale del Bar Sport (GSJ); rientro per le ore 12:30-13. Dislivello +200 m; 8 km; difficoltà T (escursione in mattinata)

## 12. MARTEDI' 27 AGOSTO

### La produzione della fontina negli alpeggi d'alta quota

Ritrovo al piazzale degli impianti di Weissmatten, salita in seggiovia (costo biglietto a/r 10 euro non incluso) fino al Weissmatten (quota 2050 m); da qui si imbecca il sentiero in salita che conduce fino ai Prati Bianchi, al Belvedere (2220 m) e all'Alpe Ranzola (2100 m), dove l'azienda Ronco ci illustrerà la vita in alpeggio e i segreti per ottenere una saporita fontina d'alpeggio. Il percorso si sviluppa lungo una magnifica balconata sulla valle e sul massiccio del Monte Rosa. Ritorno alla stazione a monte e discesa in seggiovia.

Ritrovo: ore 9:30 piazzale del Weissmatten (GSJ); pranzo al sacco; rientro per le ore 15 circa. Dislivello +300 m; 5,8 km; difficoltà E (con un passaggio leggermente esposto)

## 13. MARTEDI' 3 SETTEMBRE

### Verso le sorgenti del Lys: alpe Courtlys

L'escursione permetterà di imparare a leggere il paesaggio periglaciale e di ripercorrere gli studi dell'eminente scienziato di Gressoney, Umberto Monterin. Giunti al primo gradino sull'Alpe Courtlys, sarà possibile incontrare Alessandro, il conduttore dell'azienda Linty e acquistare toma e burro. Se possibile, si prosegue verso Soalze e le Sorgenti del Lys. Si rientra a Staffal lungo lo stesso percorso.

Ritrovo: ore 9:30 piazzale di Staffal (GLT), davanti alla biglietteria; pranzo al sacco; rientro per le ore 15 circa. Dislivello +400/700 m; 5/7 km; difficoltà E (EE per chi eventualmente proseguisse fino alle Sorgenti del Lys)

## 14. MARTEDI' 10 SETTEMBRE

### Anello degli orti e del Castello

Si parte dal piazzale del Bar Sport e scendendo verso Ronken si raggiungono i campi e gli orti dell'azienda Walser Garten a Woald. Qui il giovane Umberto ci illustrerà i prodotti e le specificità della sua azienda. Rientrando verso Gressoney Saint Jean, si raggiungono gli orti di Valdobbia dove Federico dell'azienda Paysage à manger ci illustrerà il percorso di questa giovane ma ormai affermata realtà che ha voluto da un

lato 'tornare alle origini' puntando tutto su un mestiere antico e dall'altro rivolgere uno sguardo al futuro ed alla sostenibilità ambientale. Da qui una breve salita ci porterà verso il Castel Savoia con il suo affascinante parco e giardino roccioso ricco di specie botaniche alpine rare. Si ritorna poi con una breve discesa al parcheggio (possibilità di fermarsi al castello per la visita, da prenotare autonomamente).

Ritrovo: ore 9:30 piazzale del Bar Sport (GSJ); rientro per le ore 12:30-13. Dislivello +200 m; 8 km; difficoltà T (escursione in mattinata)

**INFO E PRENOTAZIONI:** partenza ore 9:30; prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giorno prima; per informazioni e prenotazioni i partecipanti potranno fare riferimento a: **Monterosa Experience** srl Obreplatz, 8 11025 Gressoney-Saint-Jean, Valle d'Aosta MOBILE: +39 366 4000505 Tel: 0125 355614

**NOTE:** In caso di maltempo, si proporrà il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana in modo da dare ai clienti delle strutture ricettive consorziate la possibilità di poter usufruire della passeggiata. Pranzo al sacco, dove indicato, non incluso. Gli itinerari qui descritti sono indicativi e potrebbero subire delle variazioni legate alle condizioni meteorologiche, alle condizioni di sicurezza del percorso e alle esigenze e condizioni dei partecipanti. SI RACCOMANDA ABBIGLIAMENTO ADEGUATO (scarpe o scarponcini da trekking obbligatori, giacca wind stopper, pile, zaino, etc).

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 20 PERSONE/GUIDA per le escursioni di un giorno, 25 PERSONE/GUIDA per quelle in mattinata.**

Sotto i 4 anni i bimbi devono essere portati negli zainetti; sconsigliate le escursioni agli over 75.